越路体育館40周年イベント「越路スポーツしようDAY」ジュニアスポーツフェスタ

越路体育館 会場案内

1階アリーナ　ステージ

午前：ノルディックウォーキング
午後：かけっこ教室

午前：巴太鼓
午後：逆上がり教室

午前：グラウンドゴルフ
午後：ビジョントレーニング

午前：サッカー
午後：バレーボール

午前：インディアカ
午後：剣道

2階卓球場

終日：ニュースポーツ体験

午前　午後

いつでも体験 **いつでも体験**
いつでも体験可能です。
ブースの前に並んで順番を待とう!

20分体験 **20分体験**
会場の体験ブースで予約をしよう!

じっくり体験 **じっくり体験**
開始時間に集合場所に集まって体験しよう!

スポーツ体験案内

越路グラウンドゴルフ連盟

①グラウンドゴルフ
10:00～12:00　いつでも体験

専用のクラブ、ボールを使って、ホールポストにホールインを狙います！だれでも簡単に楽しむことができます！

こしじ巴太鼓

②太鼓体験
10:00～11:00　20分体験

太鼓を叩いて、音遊び、真似遊びをしてみよう！

越路地区スポーツ推進委員

③インディアカ
10:00～12:00　いつでも体験

羽のついたボールを打ち合うバレーボール型のスポーツです。

長岡ノルディックウォーキングクラブ

④ノルディックウォーキング
11:00～12:00　じっくり体験

2本のポールを使って歩きます。普通に歩くよりも膝や腰への負担が軽減され、消費カロリーもアップ！

越路JFC

⑤サッカー
10:00～12:00　いつでも体験

的に狙ってボールをキックするキックターゲットを行います。パーフェクトをめざせ！

越路剣道教室

⑥剣道
13:00～15:00　いつでも体験

道着を着て、竹刀を持てばインスタ映え間違いなし！実際に1本目指して打ち込みを行います！

メガネのいたば

⑦ビジョントレーニング
13:00～15:00　いつでも体験

多くの情報は目から入ってきます。光ったポイントを素早くタッチ。

NPO法人新潟スポーツアクト

⑧逆上がり教室
13:00～15:00　いつでも体験

逆上がりのポイントを丁寧に指導します。授業を前に先取りで練習しよう！

越路JVC

⑨バレーボール体験
13:00～15:00　20分体験

簡単なレッスンとゲームを行います！初めての人大歓迎！一緒にバレーボールを楽しみましょう！

長岡蒼柴スポーツクラブ

⑩かけっこ教室
13:00～15:00　20分体験

走り方のコツ知ってる?簡単なポイントを学んで、走ってみよう！

越路のスポーツの輪を広めよう会&長岡市スポーツ協会

⑪ニュースポーツ体験
10:00～12:00
13:00～15:00　いつでも体験

フライングディスクなどのニュースポーツを体験してみよう！

※時間変更もあります。