

① 万能スポーツ教室 (幼・小)



② キッズダンス&ヒップホップ教室



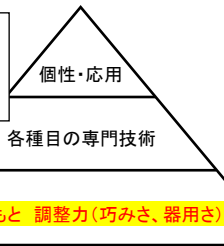
③ 新体操&リズムダンス教室



④ サッカー教室 (インドア)



土台が大きければ
大きいほど、その上
に沢山の技術が身に
付きます。



ライフキネティック®

新潟県内唯一、ドイツ発祥の最新運動プログラムを取り入れています。プロスポーツで導入されている脳・視覚・認知機能向上のためのプログラムです。学習や集中力向上にも効果あり！詳しくは「ライフキネティック」で検索！

☆9～12歳頃までに「動き」の引き出しを増やすことでその後のスポーツ能力に差が出ると言われて
います。また同時に運動習慣づくりにも大切な時期です。
当クラブではスポーツの楽しさや喜びを感じながら、日常生活にも必要な運動能力・運動神経の
向上、さらに集団でのコミュニケーション能力を高めます

教室名	対象	曜日	時間 (P.M.)	会場	回数
① 万能スポーツ教室	幼児(年中・長)	土曜日	1:10～2:10 <small>※幼児と小学生は会場を区切って 別々に行います</small>	長岡市越路公民館 十楽寺分館体育館	年間 40回
	小学生				
② キッズダンス & ヒップホップ	小学生		1:00～2:00	新潟スポーツアクト 本部スタジオ	
③ 新体操&リズムダンス	小学生 女子		2:20～3:20	長岡市越路公民館 十楽寺分館体育館	
④ サッカー (インドア)	幼児・小学生		3:30～4:30	長岡市越路公民館 十楽寺分館体育館	

■ 月会費

¥4,000
(税込)

■ その他 入会時に必要な費用

- ・入会金… ¥2,000
- ・年度分教材補助費 (共用運動用具)… ¥2,000
- ・年度分傷害保険代… ¥850 (スポーツ安全協会加入)



体験
随時できます♪

- * 運動着で参加してください。
- * 内履きは毎回必要となります。

指導：グリーン体操クラブ指導員

問合せ・申込みは↓



特定非営利活動(NPO)法人
新潟スポーツアクト
NIIGATA SPORTS ACT

〒949-5412 新潟県長岡市朝日 677-1
TEL (0258)92-6381 ※9:00～18:00
FAX (0258)92-6371

facebook

