長岡市越路体育館自主事業

越路体育館スポーツ教室 会員募集

幼児・小学生　万能スポーツ教室

【目標】
- ❖身体能力＆運動神経をレベルＵＰ！
- ❖学校体育につながる種目を集中練習！
- ❖運動用具を使った種目の適応力ＵＰ！
- ❖チーム力＆コミュニケーションスキルをＵＰ！
- ❖ケガをしないさせない「保全能力」ＵＰ！
- ❖脳と目を鍛えて、脳力ＵＰ！

～主な実施種目～
◇運動あそび ◇フィジカルトレーニング ◇走り方
◇マット・跳び箱・鉄棒・縄跳び ◇球技 ◇用具を使った運動
◇各種スポーツゲーム ◇レクリエーションゲーム ◇脳トレ その他

ライフキネティック®
ドイツ発祥の最新運動プログラムを導入！脳・視覚・認知機能向上の為のプログラムです。スポーツパフォーマンス、学習、集中力向上に効果あり！詳しくは「ライフキネティック」で検索！

教室名	対象	曜日	時間（P.M.）	回数
万能スポーツ教室	幼児	水曜日	4:20～5:05（45分レッスン）	年間36回
	小学生		5:10～6:00（50分レッスン）	

■会費（指導料＋教材・保険代）
1 期分（3 か月）、9回レッスンで
¥10，000（税込）
※年間で全 4 期実施します。
※期途中から参加の場合は会費を割り引きます。

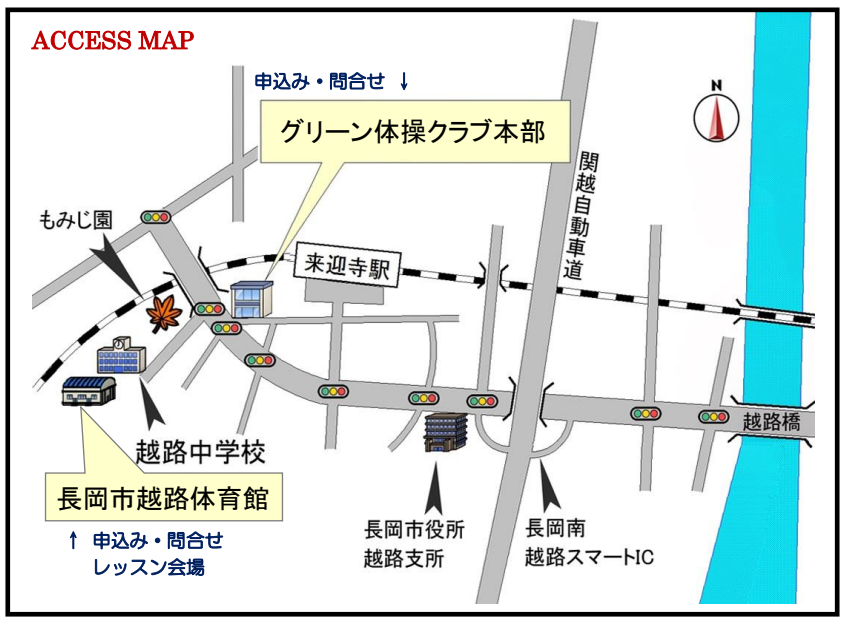
いつでも体験できます！
いつでも遊びに来てね♪

兄弟姉妹割引もあります！

【申込み方法】
①申込用紙を記入の上、長岡市越路体育館受付・グリーン体操クラブ本部・指導員まで申込みください。電話での申込みも受付けます。
②スマートフォン・インターネットからも申し込みが出来ます。
※申込用紙の提出は不要です。
◇申込専用 QR コードから申込みが可能です。→→→→→→→→→
◇申込みフォーム URL
https://forms.gle/NpNHNXokD7NBRMa59

【申込専用 QR コード】

※申込みいただいた方へは後日当方よりレッスン日等のご連絡をさせていただきます。
※感染症対策を徹底して、安全安心最優先にレッスンを行います。
◇長岡市越路体育館 TEL92-4826　◇グリーン体操クラブ TEL92-6345（平日 17:30 まで）



（越路体育館指定管理者：山﨑・小川共同企業体）

↓裏面（漫画）もご覧ください。

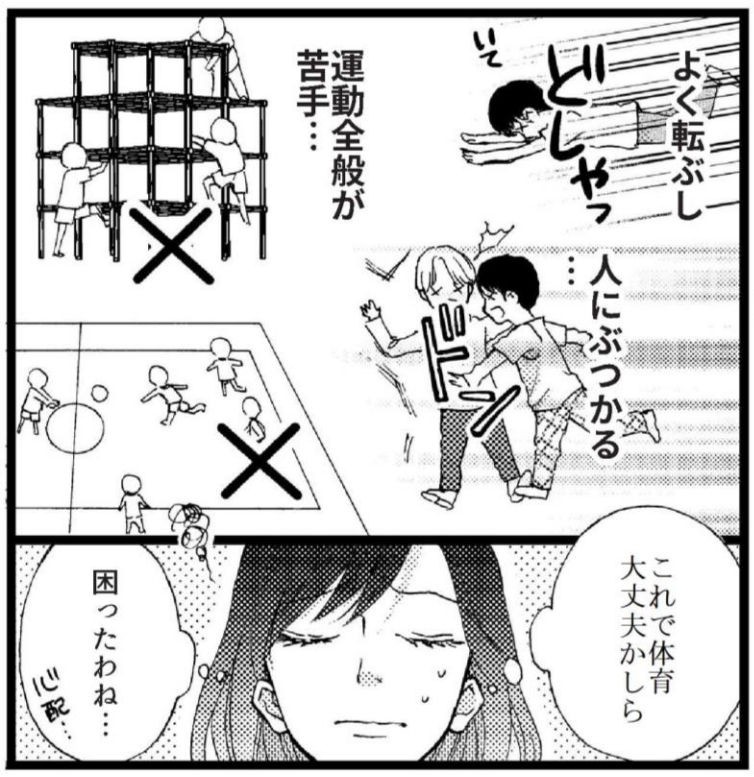
キリトリ

越路体育館スポーツ教室 入会申込用紙

❑参加期を記入してください→第＿＿＿期から参加します。　　記入日 令和　　年　　月　　日

ふりがな 名前		男 女	生年月日 西暦　　年　　月　　日 （学年　　）←実施年度の学年で年中・年長、1…6 年と記入ください	保護者名	
自宅住所	（〒　　）		電話番号（携帯可）		
			緊急連絡先（携帯可）		
入会状況	（　　）兄弟姉妹が新潟スポーツアクトまたはグリーン体操クラブの会員である ＜兄弟姉妹名前　　＞				

あら…
うちの子ったら
またスマホで
ゲームしてるわ
今日は一度も
外で遊んで
ないわね…


よく転ぶし
どしゃっ
いて
運動全般が
苦手…
人にぶつかる
…
ドン
これで体育
大丈夫かしら
困ったわね…
心配…

ママ友と
お茶会
それなら
楽しいスポーツ教室が
あるわよ
うちの子も
入ってるのよ
これだわ
——
!!

今日から
よろしく
お願いします
よろしく！
いっしょに
がんばろうね
長岡市越路体育館
入会募集

さぁ
レッツ
チャレンジ♪

できた！
ぱんっ

数年後
はいっ
勉強も！
なんでもできるように
なったよ！
越路体育館スポーツ教室では
子ども達の明るい未来の
後押しをします！

よかったわぁ!!

↓表面…会員募集案内