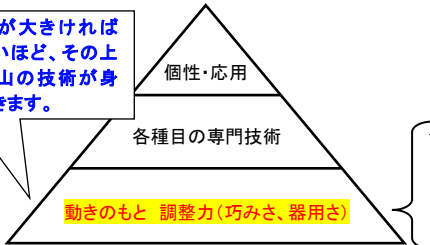




対象	曜日	時間	会場	回数
小学1～6年生 (男女)	月曜日	P.M. 5:15～6:15	三條市勤労青少年ホーム ソレイユ三條 〒955-0852 三條市南四日町1-15-8	年間36回

土台が大きければ  
 大きいほど、その上  
 に沢山の技術が身  
 に付きます。



**ライフキネティック**

新潟県内唯一、ドイツ発祥の最新運動プログラムを取り入れています。  
 プロスポーツで導入されている脳・視覚・認知機能向上の為のプログラムです。  
 学習や集中力向上にも効果あり！詳しくは「ライフキネティック」で検索！

☆9～12歳頃までに「動き」の引き出しを増やすことでその後のスポーツ能力に差が出ると言われて  
 います。また同時に運動習慣づくりにも大切な時期です。  
 当クラブではスポーツの楽しさや喜びを感じながら、日常生活にも必要な**運動能力・運動神経の  
 向上**、さらに**集団でのコミュニケーション能力**を高めます

**<<実施種目>>**

☆レクリエーショントレーニング

☆コーディネーショントレーニング

※状況に応じて思い通りに体を動かす為の能力を培います。

☆ボール ☆器械運動(マット・跳び箱・鉄棒) ☆なわとび ☆走り方 etc.



■月会費

**¥4,500** (税込)

□その他 入会時に必要な費用

- ・入会金…¥2,000 ※グリーン体操クラブからの進級・変更の場合は無料
- ・年度分教材補助費(共用運動用具)…¥2,000
- ・年度分傷害保険代…¥850(スポーツ安全協会加入)

\* 個々の運動能力を高めたり、苦手克服を目指す  
 プログラムです。

\* 豊富な経験と専門の資格を所有している指導員  
 が担当いたします。

\* 運動着で参加してください。

\* 内履きは毎回必要となります。



**体験  
 随時できます♪**



問合せ・申込みは↓

特定非営利活動(NPO)法人  
**新潟スポーツアクト**  
 NIIGATA SPORTS ACT

〒949-5412 新潟県長岡市朝日 677-1  
 TEL (0258)92-6381 ※9:00～18:00  
 FAX (0258)92-6371

facebook

