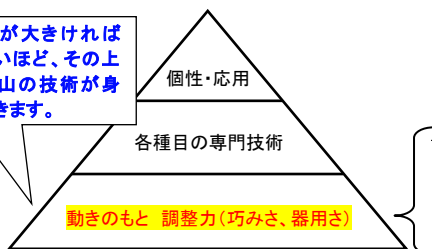




教室名	対象	曜日	時間	会場	回数
万能スポーツ教室	小学生	水曜日	P.M. 5:20 ～6:20	三条市大面体育館 〒959-1108 三条市北潟 1	年間 36 回

土台が大きければ  
大きいほど、その上  
に沢山の技術が身  
に付きます。



### ライフキネティック

プロスポーツで導入されているドイツ発祥の最新運動プログラムを取り入れています。脳・視覚・認知機能向上の為のプログラムです。学習や集中力向上にも効果あり！詳しくは「ライフキネティック」で検索！

☆9～12歳頃までに「動き」の引き出しを増やすことでその後のスポーツ能力に差が出ると言われて  
います。また同時に運動習慣づくりにも大切な時期です。  
当クラブではスポーツの楽しさや喜びを感じながら、日常生活にも必要な**身体能力・運動神経の  
向上**、さらに**集団でのコミュニケーション能力**を高めます

## ＜＜実施種目＞＞

☆各種スポーツゲーム ☆レクリエーションゲーム ☆フィジカルトレーニング ☆脳トレーニング  
☆走り方 ☆なわとび ☆ボール ☆器械運動(マット・跳び箱・鉄棒) etc.



**体験  
随時できます♪**

### ■月指導料

**¥5,000**  
(税込)

### □その他 入会時に必要な費用

- ・入会金… ¥2,000  
↑グリーン体操クラブからの進級・変更・再入会の場合は無料☆
- ・2023 年度分年会費 (共用運動用具積立金等)… ¥2,000
- ・2023 年度分傷害保険代… ¥850 (スポーツ安全協会加入)

\* 個々の運動能力を高めたり、苦手克服を目指すプログラムです。

- \* 豊富な経験と専門の資格を所有している指導員が担当いたします。
- \* 運動着で参加してください。
- \* 内履きは毎回必要となります。



問合せ・申込みは ↓

特定非営利活動(NPO)法人

**新潟スポーツアクト**  
NIIGATA SPORTS ACT

〒949-5412 新潟県長岡市朝日 677-1  
TEL (0258)92-6381 ※9:00～18:00  
FAX (0258)92-6371

facebook

