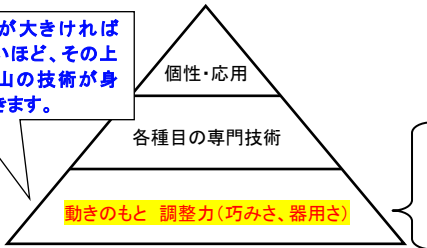




教室名	対象	曜日	時間	会場	回数
万能スポーツ教室	小学生	月曜日	P.M. 5:15 ~6:15	三条市勤労青少年ホーム ソレイユ三条 〒955-0852 三条市南四日町 1-15-8	年間 36 回

土台が大きければ
大きいほど、その上
に沢山の技術が身
に付きます。



ライフキネティック®

新潟県内唯一、ドイツ発祥の最新運動プログラムを取り入れています。
プロスポーツで導入されている脳・視覚・認知機能向上の為のプログラムです。
学習や集中力向上にも効果あり！詳しくは「ライフキネティック」で検索！

☆9~12歳頃までに「動き」の引き出しを増やすことでその後のスポーツ能力に差が出ると言われています。また同時に運動習慣づくりにも大切な時期です。
当クラブではスポーツの楽しさや喜びを感じながら、日常生活にも必要な**身体能力・運動神経の向上**、さらに**集団でのコミュニケーション能力**を高めます

<<実施種目>>

- ☆各種スポーツゲーム ☆レクリエーションゲーム ☆フィジカルトレーニング ☆脳トレーニング
☆走り方 ☆なわとび ☆ボール ☆器械運動(マット・跳び箱・鉄棒) etc.



■月指導料

¥4,500 (税別)



**体験
随時できます♪**

□その他 入会時に必要な費用

- ・入会金…¥2,000
↑グリーン体操クラブからの進級・変更・再入会の場合は無料☆
- ・年度分年会費(共用運動用具積立金等)…¥2,000
- ・年度分傷害保険代…¥850(スポーツ安全協会加入)

- * 個々の運動能力を高めたり、苦手克服を目指すプログラムです。
- * 豊富な経験と専門の資格を所有している指導員が担当いたします。
- * 運動着で参加してください。
- * 内履きは毎回必要となります。

問合せ・申込みは ↓

特定非営利活動(NPO)法人

新潟スポーツアクト
NIIGATA SPORTS ACT

〒949-5412 新潟県長岡市朝日 677-1
TEL (0258)92-6381 ※9:00~18:00
FAX (0258)92-6371

facebook

