

グリーン体操クラブ 体育の個別指導 好評受付中!

體～からだ～レベルアップ教室

【プログラム紹介】

その1、体育全般

跳び箱がとびこせない…逆上がりができない…(;´ω´)
マット・跳び箱・鉄棒の苦手克服の為の集中練習を行います!

対象>年長・小学生
料金>1人1レッスン ¥4,000(税込)
またはレッスンチケット1枚



その2、球技全般

チームで活躍したい…種目を経験したい…(´ω´)ノ!
バスケットボール・バレーボール・フットサル(サッカー)・野球の
自主練習用プログラムを行います!

対象>小学生・中学生
料金>1人1レッスン ¥5,000(税込)
またはレッスンチケット1枚+¥500



その3、陸上(走り方)

上手く走れない…(;´ω´) 足が速くなりたい…(´ω´)ノ!
走り方の基本練習からタイムを目指す練習を行います!

対象>小学生・中学生
料金>1人1レッスン ¥5,000(税込)
またはレッスンチケット1枚+¥500



その4、ライフキネティック

ドイツ発祥、プロスポーツや学校で導入されている、体・視覚・認知機能
向上の為の運動プログラムです。スポーツパフォーマンス・集中力・学習
能力を培います。新潟県で受講できるのはグリーン体操クラブだけ!
公認パーソナルトレーナーが指導いたします。

対象>小学生・中学生
料金>1人1レッスン ¥4,000(税込) 詳しくは
またはレッスンチケット1枚 ライフキネティック®で検索



その5、シーズンスポーツ(水泳・スキー)

夏期間は水泳、冬期間はスキーの、レベルに応じた丁寧な指導を
行います!親子でシーズンスポーツを楽しめるよう導きます!

対象>年長・小学生
料金>1人1レッスン ¥4,000(税込)
※レッスンチケットのご利用はできません。



□お得なレッスンチケット、ご利用ください!

★5回チケット ¥19,000(税込)

- ※事前に購入ください。
- ※他者との使い回しは禁止です。(兄弟姉妹はOK)
- ※有効期限は購入から1年間です。
- ※レッスンチケット+¥500 必要なプログラムがあります。

◇申込み方法

- グリーン体操クラブ(0258-92-6345)に直接電話で申込みください。
- ※希望プログラム、希望レッスン日をお伝えください。
- ※レッスン日、時間、担当指導員、レッスン会場は相談によって決めさせていただきます。
- ※怪我には十分注意して指導を行います。万が一に備えて各自で傷害保険の加入をお勧めします。



◇その他

- 好きなプログラムを個人または少人数(5人まで)で受講できます。
- レッスン料(現金)およびレッスンチケットはレッスン終了後、指導員にお渡しください。
- レッスンチケットはグリーン体操クラブ本部事務所に購入いただけます。

身体的、精神的なハンディキャップをお持ちの
お子様への、体育指導を通じた支援も行います。
是非、ご相談ください。

その他、ご質問等ありましたら問合せください。



幼児・児童の為のスポーツクラブ
グリーン体操クラブ

(有限会社)スポーツ推進センター
〒949-5412 新潟県長岡市朝日 677-1
TEL(0258)92-6345 Fax(0258)92-6371
URL <http://www.green-club.net>
E-mail info@green.net