

# 越路体育館スポーツ教室 会員募集

## 幼児・小学生 万能スポーツ教室



**【目標】**

- ❖ 身体能力 & 運動神経をレベルUP!
- ❖ 学校体育につながる種目を集中練習!
- ❖ 運動用具を使った種目の適応力UP!
- ❖ チーム力 & コミュニケーションスキルをUP!
- ❖ ケガをしないさせない「保全能力」UP!
- ❖ 脳と目を鍛えて、脳力UP!

～主な実施種目～

- ◇ 運動あそび ◇ フィジカルトレーニング ◇ 走り方
- ◇ マット・跳び箱・鉄棒・縄跳び ◇ 球技 ◇ 用具を使った運動
- ◇ 各種スポーツゲーム ◇ レクリエーションゲーム ◇ 脳トレ その他



**ライフキネティック**

ドイツ発祥の最新運動プログラムを導入! 脳・視覚・認知機能向上の  
為のプログラムです。スポーツパフォーマンス、学習、集中力向上に  
効果あり! 詳しくは「ライフキネティック」で検索!



体操技能&なわとび  
チャレンジカード



公式ホームページ



Instagram & Facebook



いつでも  
体験できます!  
遊びに来てね♪



【体験申込み専用 QR コード】

教室名	クラス(対象)	曜日	時間 (P.M.)
万能スポーツ 教室	① 幼児 & 小学生クラス 幼児(年少・中・長) 小学生(1・2年生)	水曜日	4:20～5:05 (45分レッスン)
	② 小学生クラス 小学生(1～6年生)		5:10～6:00 (50分レッスン)

■ 会費(指導料+教材・保険代) 1期 ≫ 4月・5月・6月  
1期分(3か月)、9回レッスンで  
**¥10,000**(税込) 2期 ≫ 7月・8月・9月  
3期 ≫ 10月・11月・12月  
※年間で全4期実施します。 4期 ≫ 1月・2月・3月  
※期途中から参加の場合は会費を割り引きます。

兄弟姉妹割引もあります!

マット・跳び箱・  
鉄棒・縄跳び  
苦手克服の為の  
秘練習を  
行います!

**【申込み方法】**

- ① 申込用紙を記入の上、長岡市越路体育館受付・グリーン体操クラブ本部・指導員まで申込みください。電話での申込みも受け付けます。
  - ② スマートフォン・インターネットからも申込みが出来ます。  
※申込用紙の提出は不要です。
- ◇ 申込専用 QR コードから申込みが可能です。 → → → → → → → →



【申込専用 QR コード】

※申込みいただいた方へは後日当方よりレッスン日等のご連絡をさせていただきます。  
※感染症対策を徹底して、安全安心最優先にレッスンをを行います。  
◇ 長岡市越路体育館 TEL92-4826 ◇ グリーン体操クラブ TEL92-6345(平日 17:30 まで)



(越路体育館指定管理者: 山崎・小川共同企業体)

キリトリ

### 越路体育館スポーツ教室 入会申込用紙

□ 希望のクラスにチェックをしてください → ①( ) ②( ) □ 参加期を記入してください → 第 \_\_\_ 期から参加します。 記入日 令和 \_\_\_ 年 \_\_\_ 月 \_\_\_ 日

ふりがな 名前	男 女	生年月日 西暦 (学年 ) ← 実施年度の学年で年少・年中・年長、 1～6年と記入ください	年	月	日	保護者名
自宅 住所	(〒 )	電話番号 (携帯可)				
入会 状況	( ) 兄弟姉妹が新潟スポーツアクトまたはグリーン体操クラブの会員である <兄弟姉妹名前 >					



↓表面…会員募集案内