

# 長岡市市民体育館スポーツ教室 会員募集

## 幼児・小学生 万能スポーツ教室



**【目標】**

- ◆ 身体能力 & 運動神経をレベルUP!
- ◆ 学校体育につながる種目を集中練習!
- ◆ 運動用具を使った種目の適応力UP!
- ◆ チーム力 & コミュニケーションスキルをUP!
- ◆ ケガをしないさせない「保全能力」UP!
- ◆ 脳と目を鍛えて、脳力UP!



**ライフキネティック**

ドイツ発祥の最新運動プログラムを導入! 脳・視覚・認知機能向上の為のプログラムです。スポーツパフォーマンス、学習、集中力向上に効果あり! 詳しくは「ライフキネティック」で検索!



公式ホームページ



Instagram & Facebook

～主な実施種目～

- ◇ 運動あそび ◇ フィジカルトレーニング ◇ 走り方
- ◇ マット・跳び箱・鉄棒・縄跳び ◇ 球技 ◇ 用具を使った運動
- ◇ 各種スポーツゲーム ◇ レクリエーションゲーム ◇ 脳トレ その他

教室名	曜日	会場	クラス(対象)	時間 (A.M.)
万能スポーツ教室	土曜日	長岡市市民体育館 小アリーナ ※柔道場・剣道場の時もあります。	① 幼児クラス 幼児(年中児・年長児)	9:30～10:20 (50分レッスン)
			② 小学生クラス 小学生(1～6年生)	10:30～11:30 (1時間レッスン)

マット・跳び箱・鉄棒・縄跳び  
苦手克服の為に  
練習を行います!

■ 会費(税込価格です)・その他

1回参加費 ¥1,500 × 期レッスン回数

- ※年間を3期に分けて、每期6～8回レッスンを実施します。
- ※初回参加日に会費を納入ください。
- ※期途中、月途中からの参加もできます。

- 1期 ≫ 7月・8月・9月
- 2期 ≫ 10月・11月・12月
- 3期 ≫ 1月・2月・3月

無料体験(1回)

いつでもできます!

- ☆ 幼児クラス am9:30～10:20
- ☆ 小学生クラス am10:30～11:30

【申込方法】

- ① 申込 QR コードから申込み
- ② 電話で申込み TEL92-6345
- ③ 当日飛び入り参加も OK!

遊びに来てね!!

【申込み方法】

- ① 申込用紙を記入の上、長岡市市民体育館受付まで申込みください。グリーン体操クラブへ電話(92-6345)・FAX(92-6371)での申込みも受け付けます。
- ② スマートフォン・インターネットからも申し込みが出来ます。※申込用紙の提出は不要です。◇ 申込専用 QR コードから申込みが可能です。→→→→→→→→



【入会申込み専用 QR コード】

※申込みいただいた方へは後日当方よりレッスン日等のご連絡をさせていただきます。  
電話問合せ→指導担当 グリーン体操クラブ TEL92-6345(平日 17:30 まで)



【体験申込み専用 QR コード】

(長岡市市民体育館指定管理者: 株式会社山崎組)

キリトリ

長岡市市民体育館 幼児・小学生 万能スポーツ教室 入会申込用紙

□希望のクラスにチェックをしてください→ ①( ) ②( ) □参加期を記入してください→ 第 \_\_\_ 期から参加します。 記入日 令和 \_\_\_ 年 \_\_\_ 月 \_\_\_ 日

ふりがな 名前	男 女	生年月日 西暦 (学年 ) ←実施年度の学年で年少・年中・年長、1～6年と記入ください	年	月	日	保護者名
自宅 住所	(〒 )	電話番号 (携帯可)				
		緊急連絡先 (携帯可)				
入会 状況	( ) 兄弟姉妹が新潟スポーツアクトまたはグリーン体操クラブの会員である <兄弟姉妹名前 >					

